

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребёнка – детский сад № 116» г. Сыктывкара

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 08.09.  
.2022 г

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора МАДОУ  
«ЦРР – д/с № 116» г. Сыктывкара  
№ от 08.09.2022г.

**Учебный план**  
**по реализации адаптированной**  
**образовательной программы**  
**МАДОУ «ЦРР – д/сад № 116» г. Сыктывкара,**  
**на 2022-2023 учебный год**

Сыктывкар, 2022 г.

**Учебный план**  
**по реализации адаптированной основной**  
**образовательной программы**  
**МАДОУ «ЦРР – д/сад № 116» г. Сыктывкара,**  
**на 2021 – 2022 учебный год**

**Учебный план** (система непосредственно образовательной деятельности) является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей реализующих федеральные государственные требования к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования и объем недельной образовательной нагрузки в соответствии СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», в соответствии Уставом дошкольного образовательного учреждения.

МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 116» г. Сыктывкара реализует адаптированную основную образовательную программу, разработанную на основе: «Адаптированной основной образовательной программы для дошкольников с тяжелым недоразвитием речи (ТНР)», «Адаптированной основной образовательной программы для дошкольников с ЗПР».

Учебный план (система организованной образовательной деятельности) является нормативным документом, устанавливающим перечень направлений развития и образования детей в возрасте 5-7 лет по адаптированной основной образовательной программе МАДОУ «ЦРР – д/с № 116» г. Сыктывкара и объем образовательной нагрузки в течение дня и недели, которое отводится для организованной образовательной деятельности

Учебный план является частью адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования, определяет образовательную деятельность для детей 5-7 лет в группе компенсирующей направленности, разработан в соответствии с:

- Федеральным законом РФ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 декабря 2020 года;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; в соответствии Уставом дошкольного образовательного учреждения
- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 N 373 "Об утверждении

Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155);;

- Уставом МАДОУ «ЦРР - д/сад № 116» г. Сыктывкара

В структуре Учебного плана выделена обязательная и часть формируемая участниками образовательных отношений.

Обязательная часть рассчитана на 60% от общего нормативного времени отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования и обеспечивает результаты освоения детьми основной общеобразовательной программы дошкольного образования

Часть, формируемая участниками образовательных отношений – не более 40% от общего нормативного времени отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования.

Обязательная часть обеспечивает реализацию инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы Т. С., Комаровой Э. М., Дорофеевой

Обязательная часть состоит из пяти образовательных областей, представляющих базовые направления деятельности:

- социально-коммуникативное,
- познавательное,
- речевое,
- художественно-эстетическое
- физическое развитие.

В обязательной части так же определено количество минут в течение дня, недели, месяца и года, которое отводится для занятий Продолжительность занятий:

- для детей раннего возраста (первая и вторая группы раннего возраста) дети 1.5 до 2-х лет составляет не более 10 мин. Допускается проводить занятия в первую и во вторую половину дня
- для детей младшего возраста, 4-го года жизни - не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни (средняя группа) - не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни (старшая группа) - не более 25 минут,
- для детей 7-го года жизни (подготовительная группа) - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут , а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа

Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Занятия с детьми дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, В середине занятия статического характера проводится физкультминутку. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, планируется в первую половину дня со вторника по четверг.

Коррекционно-развивающие занятия педагога-психолога не входят в учебный план, так как малая коррекционная группа формируется на основе результатов мониторингового обследования детей и по заявкам воспитателей групп, родителей (законных представителей) Количество занятий и состав групп определяется по потребности. Занятия проводятся малыми подгруппами или индивидуально и выводятся за пределы учебного плана. Подгруппы формируются на основе анализа диагностических данных, на основе сходства проблем. Такие временные группы функционируют ограниченный срок (2-5месяцев), предусмотренный разработанной программой психологической коррекции. Занятия педагога-психолога направлены на развитие эмоционально-волевой сферы детей и формирование положительных личностных качеств, совершенствование адаптационных механизмов, развитие регуляции деятельности и поведения, предупреждение школьной дезадаптации.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию:

- программы О.П. Радыновой «Музыкальные шедевры», раздел музыкального занятия «Слушание музыки»:
- Программы духовно-нравственного воспитания детей 5–7 лет «С чистым сердцем» Р. Ю. Белоусова, А. Н. Егорова, Ю. С. Калинкина

#### **Учебный план**

**МАДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад № 116» г. Сыктывкара реализующего образовательную программу дошкольного образования**

Первая группа раннего возраста Дети от 1.5 до 2 лет Продолжительность занятия – 6- 10 мин	
<b>Базовый вид деятельности</b>	Максимально допустимое количество НОД в неделю/максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (в мин)
Ориентировка в окружающем и развитие речи	3/24
Развитие движений	2/20
Занятие со строительным материалом	1/10
Занятие с дидактическим материалом	2/16
Музыкальное занятие	2/20
<b>ВСЕГО</b>	<b>10/90</b>

1	<b>Обязательная часть</b>	Максимально допустимое количество занятий в неделю/максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (в мин)				
		вторая группа раннего возраста (10)	младшая группа (15)	средняя группа (20)	старшая группа (25)	подготовительная к школе группа (30)
<b>Образовательные области/ базовый вид деятельности</b>						
1.	<b>Познавательное развитие</b>					
	Формирование элементарных математических представлений	-	1/15	1/20	1/25	2/60
	Ознакомление с окружающим миром	1/10	1/15	1/20	1/25	1/30
	Безопасность/экологическое воспитание				1/25	1/30
2	<b>Развитие речи</b>					
	Развитие речи	1/10	1/15	1/20	1/25	1/30
	Обучение грамоте	-	-	-	-	1/30
	Ознакомление с художественной литературой	1/10	1/15	1/20	1/25	1/30
3	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>					
	Рисование	1/10	1/15	1/20	1/25	1/30
	Лепка (1 раз в 2 недели)	-	1/15	1/20	1/25	1/30
	Аппликация (1 раз в 2 недели)	-				
	Лепка/ конструирование	1/10	-	-	-	-
	Конструирование/ ручной труд ( в рамках социально-коммуникативного развития)	-	-	-	1/25	1/30
	Музыкальное занятие	2/20	2/30	2/40	2/50	1/60
4	<b>Физическое развитие</b>					

	Физкультурное занятие в помещении	2/20	2/30	2/40	2/50	1/60
	Физкультурное занятие на воздухе	1/ 10	1/15	1/20	1/25	1/30
2	<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
<b>Образовательные области/ базовый вид деятельности</b>						
1	<b>Познавательное развитие</b>					
	Занятие по патриотическому воспитанию			1/20	1/25	1/30
	<b>ИТОГО</b>	10/ 100	11/165	12/240	14/350	14/420

<b>Общий объем нагрузки</b>					
Первая группа раннего возраста (8-10 мин/1 занятие)	Вторая группа раннего возраста (10 мин/1 занятие)	Младшая группа (15 мин/1 занятие)	Средняя группа (20 мин/1 занятие)	Старшая группа (25 мин/1 занятие)	Подготовительная. к школе группа. (30 мин/1 занятие)
<b>Объем нагрузки в неделю</b>					
10/ 90	10/100	11/165	12/240	14/350	14/420
<b>Объем нагрузки в месяц</b>					
40/ 360	40/400	44/660	48/960	56/1400	56/1680
<b>Объем нагрузки в год</b>					
360/3600	360/3600	396/5940	432/8640	504/12600	504/15120