

Принято на педагогическом совете
Протокол №5
«29»мая 2018г.



Утверждаю
Директор МАДОУ
«НПП – д/сад №116»
Т. Сыктывкара
Балкова Т.Н.
«29»мая 2018г.

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА (4 – 5 лет)
Тёплый период года

Время	Режимные моменты
07.30. - 08.20.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика - Возвращение с прогулки
08.20. - 08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак
08.50. - 09.10.	- Самостоятельная игровая деятельность
09.10. - 12.20.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка, игры, досуги, развлечения; - Возвращение с прогулки;
10.00. - 10.15.	- Второй завтрак
12.20. - 12.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду; - Обед
12.50. - 15.20.	- Сон
15.20. - 15.30.	- Подъем; - Закаливание
15.30. - 15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник
15.50. - 17.10.	- Подготовка к прогулке; - Вечерняя прогулка; - Возвращение с прогулки;
17.10. - 17.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину; - Ужин
17.40. - 18.00.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Самостоятельная игровая деятельность; - Уход детей домой

- Сон – 2 ч 30 мин.;
- Прогулка – 5 ч 40 мин.