

<p><i>Проверяются ли продукты для детей дошкольного возраста на безопасность?</i></p>	<p>Все продукты для детей дошкольного возраста в обязательном порядке проходят гигиеническую экспертизу, включающую санитарно-химические и санитарно-микробиологические исследования на соответствие этих продуктов действующим санитарным нормам и правилам.</p>
<p><i>Что предпринять если ребенок ничего не хочет есть в детском саду?</i></p>	<p>Не стоит заставлять ребенка есть, со временем он станет принимать пищу наравне со всеми. Достаточно того, если ребенок будет в детском саду хотя бы пить (чай, компот, кефир) и понемногу пробовать каждое блюдо. «Недоеденное» блюдо в детском саду ребенок может наверстать и дома. Кормите ребенка привычной едой с утра, плотным ужином сразу после детского сада и легким «вторым ужином» ближе к сну.</p>
<p><i>Какие продукты не полезны для ребенка от 4 до 6 лет?</i></p>	<p>Продукты, которые содержат много жира, легкоусвояемых углеводов, а также газированные напитки, жевательные резинки, конфеты с добавлением большого числа красителей и консервантов, жирные сорта мяса и рыбы, закусочные консервы, продукты с высоким содержанием соли.</p>
<p><i>Что делать, если у ребенка аллергия на пищевые продукты?</i></p>	<p>Прекратить принимать эти продукты и обратиться к врачу. В ДОО обязательно предоставить справку о наличии аллергии на пищевые продукты, с целью корректировки питания ребёнка в дошкольном учреждении.</p>
<p><i>Как часто меняется состав меню?</i></p>	<p>Меню составляется на 14 дней. В нем учитываются минимум 10 различных сочетаний вторых блюд и 5 вариантов супов. Следующие 2 недели новый рацион, после чего первый вариант меню может повторяться. При этом для зимнего и летнего сезона составляется отдельный рацион. Он учитывает не только меняющиеся энергетические потребности детей, но и сезонные фрукты, овощи, ягоды.</p>
<p><i>Как подготовить ребенка к питанию в детском саду?</i></p>	<p>Перед поступлением ребенка в детский сад попробуйте немного приблизить свое домашнее меню (если оно у вас «изысканное») к детсадовскому (каши, суп, запеканки, простые котлеты, компот). Пусть ребенок получает такие блюда хотя бы на завтрак и на обед. Иначе после домашних деликатесов дети нередко просто не едят детсадовскую кашу, суп с крупой и котлеты. Постарайтесь также соблюдать детсадовский режим питания дома.</p>