Сад зима-весна неделя:2 17.01.2025 - пятница

Прием пищи	31 222 268 18 82 513 20 94 114 37 111 41 140 69 476 10 46 537 10 46 12 112 42
Белки Жиры Углеводи Завтрак Каша манная молочная жидкая 200 6 8 Кофейный напиток с молоком 180 3 Хлеб пшеничный 40 3 Масло сливочное 5 4 сыр 12 3 3 Итого за Завтрак 437 15 15 Завтрак второй 100 1 Итого за Завтрак второй 100 1 Обед 200 2 6 Голубпы ленивые 140 8 13 Соус томатный 30 180 1 Компот из смеси сухофруктов 180 1 Хлеб ржаной 50 3 1 Итого за Обед 600 14 19	31 222 268 18 82 513 20 94 114 37 111 41 140 69 476 10 46 537 10 46 12 112 42
Каша манная молочная жидкая 200 6 8 Кофейный напиток с молоком 180 3 Хлеб пшеничный 40 3 Масло сливочное 5 4 сыр 12 3 3 Итого за Завтрак 437 15 15 Завтрак второй 100 1 Итого за Завтрак второй 100 1 Обед 200 2 6 Голубцы ленивые 140 8 13 Соус томатный 30 30 Компот из смеси сухофруктов 180 1 Хлеб ржаной 50 3 1 Итого за Обед 600 14 19 Полдник 100 1 100 1	18 82 513 20 94 114 37 111 41 140 69 476 10 46 537 10 46 12 112 42
Кофейный напиток с молоком	18 82 513 20 94 114 37 111 41 140 69 476 10 46 537 10 46 12 112 42
Xлеб пшеничный	20 94 114 37 111 41 140 69 476 10 46 537 10 46 12 112 42
Хлеб пшеничный 40 3 40 3 40 40 40 40	37 111 41 140 69 476 10 46 537 10 46
Сыр 12 3 3 3 Итого за Завтрак	41 140 69 476 10 46 537 10 46 12 112 42
Итого за Завтрак 437 15 15 Завтрак второй Соки овощные, фруктовые и ягодные 100 1 Итого за Завтрак второй 100 1 Обед Суп картофельный с крупой 200 2 6 Голубцы ленивые 140 8 13 Соус томатный 30 1 Компот из смеси сухофруктов 180 1 Хлеб ржаной 50 3 1 Итого за Обед 600 14 19 Полдник 100 1 1	69 476 10 46 537 10 46 12 112 42
Итого за Завтрак 437 15 15 Завтрак второй Соки овощные, фруктовые и ягодные 100 1 Итого за Завтрак второй 100 1 Обед Суп картофельный с крупой 200 2 6 Голубцы ленивые 140 8 13 Соус томатный 30 1 Компот из смеси сухофруктов 180 1 Хлеб ржаной 50 3 1 Итого за Обед 600 14 19 Полдник	10 46 537 10 46 12 112 42
Соки овощные, фруктовые и ягодные 100 1 Итого за Завтрак второй 100 1 Обед 200 2 6 Солубцы ленивые 140 8 13 Соус томатный 30 1 Компот из смеси сухофруктов 180 1 Хлеб ржаной 50 3 1 Итого за Обед 600 14 19 Полдник 100 1 1	10 46 12 112 42
Соки овощные, фруктовые и ягодные 100 1 Итого за Завтрак второй 100 1 Обед 200 2 6 Солубцы ленивые 140 8 13 Соус томатный 30 1 Компот из смеси сухофруктов 180 1 Хлеб ржаной 50 3 1 Итого за Обед 600 14 19 Полдник 100 1 1	10 46 12 112 42
Итого за Завтрак второй 100 1 Обед 200 2 6 Голубцы ленивые 140 8 13 Соус томатный 30 30 Компот из смеси сухофруктов 180 1 Хлеб ржаной 50 3 1 Итого за Обед 600 14 19 Полдник 100 1 1	10 46 12 112 42
Обед Суп картофельный с крупой 200 2 6 Голубцы ленивые 140 8 13 Соус томатный 30 30 Компот из смеси сухофруктов 180 1 Хлеб ржаной 50 3 1 Итого за Обед 600 14 19 Полдник 30 3 1	
Суп картофельный с крупой 200 2 6 Голубцы ленивые 140 8 13 Соус томатный 30 30 30 30 Компот из смеси сухофруктов 180 1 30	
Голубцы ленивые 140 8 13 Соус томатный 30 30 Компот из смеси сухофруктов 180 1 Хлеб ржаной 50 3 1 Итого за Обед 600 14 19 Полдник 10 10 10 10	
Соус томатный 30 Компот из смеси сухофруктов 180 1 Хлеб ржаной 50 3 1 Итого за Обед 600 14 19 Полдник	6 174 377
Компот из смеси сухофруктов 180 1 Хлеб ржаной 50 3 1 Итого за Обед 600 14 19 Полдник 0 0 0 0 0	1 462
Хлеб ржаной 50 3 1 Итого за Обед 600 14 19 Полдник	21 101 527
Итого за Обед 600 14 19 Полдник	17 87 115
Полдник	52 446
	9 117 534
Конд.изделия 50 3 3	38 208 609
Яблоко 150	15 71 118
Итого за Полдник 400 9 9	62 396
Ужин сад	
Картофельное пюре 130 3 6	14 120 434
Котлета рыбная любительская 70 9 3	4 74 352
Свёкла отварная 60 1 2	2 33 21
Чай с сахаром 200	16 60 502
хлеб пшеничный 40 3	20 94 114
Итого за Ужин са д 500 16 11	56 381
Итого за день 2037 55 54 24	49 1745
Итого за период 19 393 702,8 698 26	
Среднее значение за период 71 70 26	