



## ПАМЯТКА

# ПОЖАР

*ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ*

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ УГАРНЫМ ГАЗОМ

**Угарный газ (окись углерода CO)** — продукт неполного сгорания органических веществ, высокотоксичный газ, без цвета, часто имеющий запах гари. Приводит к острому кислородному голоданию.

Отравление может произойти при работе бензиновых двигателей, сгорании природного газа, при пожаре и т.д. Чаще всего смерть наступает в результате отравления угарным газом в закрытых помещениях с плохой вентиляцией.

Отравление может быть постепенным или молниеносным. Это зависит от концентрации газа в воздухе, длительности его воздействия и индивидуальной чувствительности человека.

#### Признаки отравления:

##### а) При лёгкой степени:

- появление ощущения тяжести и пульсаций в голове;
- боль в области висков и лба ("обруч на голове"), потемнение и мелькание "мушек" в глазах, шум в ушах;
- покраснение кожных покровов, сердцебиение, оглушённость, дрожь, слабость, тошнота и рвота.

##### б) При более тяжёлой степени:

- нарастающая мышечная слабость, учащение пульса, расширение зрачков, поверхностное дыхание, головокружение;
- путаное сознание, сонливость, затем — потеря сознания;
- непровольное опорожнение кишечника и мочевого пузыря;
- появление синюшности на лице, возможно — розовых пятен.

**ПРИ ПОВЕРХНОСТНОМ ДЫХАНИИ, ГЛУХОМ СЕРДЦЕБИЕНИИ,  
НАЧАЛЕ СУДОРОГ ВОЗМОЖНА СМЕРТЬ.**

#### Первая помощь пострадавшим:

- Вынести на свежий воздух и положить на спину горизонтально;
- При любой погоде – расстегнуть одежду и открыть грудную клетку;
- Напоить горячим сладким чаем или кофе;
- Охладить лицо и грудь (холодная вода, охлаждённая тряпка, лёд или снег);
- В крайнем случае, если нет воды или снега, смочить мочой любую тряпку и обвязать ею голову.

#### ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ НЕ ПРИХОДИТ В СЕБЯ:

- Любым способом вызвать раздражение в носу (пером, веточкой, табаком, горчицей, перцем, нашатырным спиртом), т.е. заставить потерпевшего чихать;
- Полезно проводить растирание груди до появления дыхания (варежкой, шарфом и другими предметами);
- Провести искусственное дыхание;
- Направить пострадавшего в лечебное учреждение.