



## РЕЖИМ ДНЯ

**Первой ранней группы № 2**  
на тёплый период 2023 - 2024 учебного года

Время	Содержание
07.00 – 08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на участке
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика на площадке
08.30 – 08.40	Возвращение с площадки, подготовка к завтраку
08.40 – 09.00	Завтрак
09.00 – 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, совместная деятельность и другое на прогулке)
10.30 – 11.00	Второй завтрак
11.20 – 11.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.50 – 12.20	Обед
12.20 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.40 – 16.00	Полдник
16.00 – 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка
17.00 – 17.20	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.20 – 17. 40	Ужин
17.40 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Продолжительность дневного сна - **3 часа 10 минут**

Длительность прогулки - **4 часа 40 минут**



# РЕЖИМ ДНЯ

## Второй ранней группы № 4

### на тёплый период 2023 - 2024 учебного года

Время	Содержание
07.30 – 08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на участке
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика на площадке
08.30 – 08.40	Возвращение с площадки, игра, подготовка к завтраку
08.40 – 09.00	Завтрак
09.00 – 09.15	Игра, совместная деятельность, подготовка к прогулке
09.15 – 11.20	Прогулка.
10.30 -11.00	Второй завтрак
11.20 – 11.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.50 – 12.20	Обед
12.20 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.40– 16.00	Полдник
16.00 – 16.15	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность
16.15 – 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка
17.00 – 17.10	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.10 – 17.30	Ужин
17.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Продолжительность дневного сна - **3 часа 10 минут**

Длительность прогулки - **3 часа 25 минут**



## РЕЖИМ ДНЯ

**Второй ранней группы № 14**  
**на тёплый период 2023 - 2024 учебного года**

Время	Содержание
07.00 – 08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на участке
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика на площадке
08.30 – 08.40	Возращение с площадки, игра, подготовка к завтраку
08.40 – 09.00	Завтрак
09.00 – 09.15	Игра, совместная деятельность, подготовка к прогулке
09.15 – 11.20	Прогулка.
10.30 -11.00	Второй завтрак
11.20 – 11.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.50 – 12.20	Обед
12.20 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.40– 16.00	Полдник
16.00 – 16.15	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность
16.15 – 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка
17.00 – 17.10	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.10 – 17.30	Ужин
17.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00 – 19.00	Уход домой

Продолжительность дневного сна - **3 часа 10 минут**

Длительность прогулки - **3 часа 25 минут**



## РЕЖИМ ДНЯ

**Второй ранней группы № 15**  
**на тёплый период 2023 - 2024 учебного года**

Время	Содержание
07.30 – 08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на участке
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика на площадке
08.30 – 08.40	Возвращение с площадки, игра, подготовка к завтраку
08.40 – 09.00	Завтрак
09.00 – 09.15	Игра, совместная деятельность, подготовка к прогулке
09.15 – 11.20	Прогулка.
10.30 -11.00	Второй завтрак
11.20 – 11.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.50 – 12.20	Обед
12.20 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.40– 16.00	Полдник
16.00 – 16.15	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность
16.15 – 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка
17.00 – 17.10	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.10 – 17.30	Ужин
17.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Продолжительность дневного сна - **3 часа 10 минут**

Длительность прогулки - **3 часа 25 минут**



# РЕЖИМ ДНЯ

## Младшей группы № 1

### на тёплый период 2023 - 2024 учебного года

Время	Содержание
07.30 – 08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на участке
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика на участке
08.30 – 08.40	Возвращение с участка, игра, подготовка к завтраку
08.40 – 09.00	Завтрак
09.00 – 09.20	Игра, совместная деятельность, подготовка к прогулке
10.30 – 11.00	Второй завтрак
09.20 – 12.00	Прогулка.
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.45	Обед
12.45 - 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20 – 15.30	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.30 – 16.00	Полдник
16.00 – 16.15	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность
16.15 – 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка
17.00 – 17.10	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.10 – 17.30	Ужин
17.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Продолжительность дневного сна - **2 часа 35 минут**  
Длительность прогулки - **3 часа 15 минут**



# РЕЖИМ ДНЯ

## Младшей группы № 3

### на тёплый период 2023 - 2024 учебного года

Время	Содержание
07.30 – 08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на участке
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика на участке
08.30 – 08.40	Возвращение с участка, игра, подготовка к завтраку
08.40 – 09.00	Завтрак
09.00 – 09.20	Игра, совместная деятельность, подготовка к прогулке
10.30 – 11.00	Второй завтрак
09.20 – 12.00	Прогулка.
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.45	Обед
12.45 - 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20 – 15.30	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.30 – 16.00	Полдник
16.00 – 16.15	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность
16.15 – 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка
17.00 – 17.10	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.10 – 17.30	Ужин
17.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Продолжительность дневного сна - **2 часа 35 минут**  
Длительность прогулки - **3 часа 15 минут**



# РЕЖИМ ДНЯ

Младшей группы № 7  
на тёплый период 2023 - 2024 учебного года

Время	Содержание
07.30 – 08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на участке
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика на участке
08.30 – 08.40	Возвращение с участка, игра, подготовка к завтраку
08.40 – 09.00	Завтрак
09.00 – 09.20	Игра, совместная деятельность, подготовка к прогулке
10.30 – 11.00	Второй завтрак
09.20 – 12.00	Прогулка.
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.45	Обед
12.45 - 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20 – 15.30	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.30 – 16.00	Полдник
16.00 – 16.15	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность
16.15 – 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка
17.00 – 17.10	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.10 – 17.30	Ужин
17.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Продолжительность дневного сна - **2 часа 35 минут**  
Длительность прогулки - **3 часа 15 минут**



# РЕЖИМ ДНЯ

## Средней группы № 5

### на тёплый период 2023 - 2024 учебного года

Время	Содержание
07.30 – 08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на участке
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика на площадке
08.30 – 08.40	Возвращение с площадки, игра, подготовка к завтраку
08.40 – 09.00	Завтрак
09.00 – 09.15	Игра, совместная деятельность, подготовка к прогулке
09.15 – 12.00	Прогулка.
10.30 -11.00	Второй завтрак
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 13.00	Обед
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.40 – 16.00	Полдник
16.00 – 16.15	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность
16.15 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.20	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.20 – 17. 40	Ужин
17.40 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Продолжительность дневного сна - **2 часа 30 минут**

Длительность прогулки - **4 часа 10 минут**





# РЕЖИМ ДНЯ

Средней группы № 11  
на тёплый период 2023 - 2024 учебного года

Время	Содержание
07.30 – 08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на участке
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика на площадке
08.30 – 08.40	Возвращение с площадки, игра, подготовка к завтраку
08.40 – 09.00	Завтрак
09.00 – 09.15	Игра, совместная деятельность, подготовка к прогулке
09.15 – 12.00	Прогулка.
10.30 -11.00	Второй завтрак
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 13.00	Обед
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.40 – 16.00	Полдник
16.00 – 16.15	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность
16.15 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.20	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.20 – 17. 40	Ужин
17.40 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Продолжительность дневного сна - **2 часа 30 минут**

Длительность прогулки - **4 часа 10 минут**



## РЕЖИМ ДНЯ

Средней группы № 12  
на тёплый период 2023 - 2024 учебного года

Время	Содержание
07.30 – 08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на участке
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика на площадке
08.30 – 08.40	Возвращение с площадки, игра, подготовка к завтраку
08.40 – 09.00	Завтрак
09.00 – 09.15	Игра, совместная деятельность, подготовка к прогулке
09.15 – 12.00	Прогулка.
10.30 -11.00	Второй завтрак
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 13.00	Обед
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.40 – 16.00	Полдник
16.00 – 16.15	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность
16.15 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.20	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.20 – 17. 40	Ужин
17.40 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Продолжительность дневного сна - **2 часа 30 минут**

Длительность прогулки - **4 часа 10 минут**



## РЕЖИМ ДНЯ

Старшей группы № 9  
на тёплый период 2023 - 2024 учебного года

Время	Содержание
07.30 – 08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на участке
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика на площадке
08.30 – 08.40	Возвращение с площадки, игра, подготовка к завтраку
08.40 – 09.00	Завтрак
09.00 – 09.15	Игра, совместная деятельность, подготовка к прогулке
09.15 – 12.00	Прогулка.
10.30 -11.00	Второй завтрак
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 13.00	Обед
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.40 – 16.00	Полдник
16.00 – 16.15	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность
16.15 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.20	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.20 – 17. 40	Ужин
17.40 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Продолжительность дневного сна - **2 часа 30 минут**

Длительность прогулки - **4 часа 10 минут**



# РЕЖИМ ДНЯ

## Старшей группы № 10

### на тёплый период 2023 - 2024 учебного года

Время	Содержание
07.30 – 08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на участке
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика на площадке
08.30 – 08.40	Возвращение с площадки, игра, подготовка к завтраку
08.40 – 09.00	Завтрак
09.00 – 09.15	Игра, совместная деятельность, подготовка к прогулке
09.15 – 12.00	Прогулка.
10.30 -11.00	Второй завтрак
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 13.00	Обед
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.40 – 16.00	Полдник
16.00 – 16.15	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность
16.15 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.20	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.20 – 17. 40	Ужин
17.40 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Продолжительность дневного сна - **2 часа 30 минут**

Длительность прогулки - **4 часа 10 минут**



## РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительной группы № 6  
на тёплый период 2023 - 2024 учебного года

Время	Содержание
07.30 – 08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на участке
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика на площадке
08.30 – 08.40	Возращение с площадки, игра, подготовка к завтраку
08.40 – 09.00	Завтрак
09.00 – 09.15	Игра, совместная деятельность, подготовка к прогулке
09.15 – 12.00	Прогулка.
10.30 -11.00	Второй завтрак
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 13.00	Обед
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.40 – 16.00	Полдник
16.00 – 16.15	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность
16.15 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.20	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.20 – 17. 40	Ужин
17.40 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Продолжительность дневного сна - **2 часа 30 минут**

Длительность прогулки - **4 часа 10 минут**



# РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительной группы № 8  
на тёплый период 2023 - 2024 учебного года

Время	Содержание
07.30 – 08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на участке
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика на площадке
08.30 – 08.40	Возвращение с площадки, игра, подготовка к завтраку
08.40 – 09.00	Завтрак
09.00 – 09.15	Игра, совместная деятельность, подготовка к прогулке
09.15 – 12.00	Прогулка.
10.30 -11.00	Второй завтрак
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 13.00	Обед
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.40 – 16.00	Полдник
16.00 – 16.15	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность
16.15 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.20	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.20 – 17. 40	Ужин
17.40 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Продолжительность дневного сна - **2 часа 30 минут**

Длительность прогулки - **4 часа 10 минут**