

### Ежедневное меню (с 3 до 7 лет лет)

МАДОУ «ЦРР-детский сад № 116» г. Сыктывкара			Дата: 03.06.2024			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша молочная пшеничная жидкая	200	7	8	35	244
	Кофейный напиток с молоком	180	3		18	82
	Хлеб пшеничный	40	3		20	94
	Масло сливочное	5		4		37
<b>Завтрак второй</b>						
	фрукт	100			10	47
<b>Обед</b>						
	Суп из овощей	200	2	6	13	108
	греча отварная	130	7	5	39	227
	Тефтели из говядины паровые	70	10	9	6	143
	Соус томатный	30				1
	св огурец помидор	50			1	7
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	1		18	83
	Хлеб ржаной	50	3	1	17	87
<b>Полдник</b>						
	Кефир	200	5	5	7	90
	Конд.изделия	50	5	5	38	207
<b>Ужин сад</b>						
	сырники творожные	150	27	5	45	394
	Соус молочный сладкий	30	1	2	5	39
	салат из моркови отварной	60	1	6	3	79
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	1		26	105
	Хлеб пшеничный	40	3		20	94