



**Подготовительной группы № 5
на холодный период 2021-2022 учебного года**

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Дежурство, игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.40	Завтрак
08.40 - 09.00	Утренний круг, подготовка к занятиям
09.00 – 11.00	Занятия, кружки
11.00 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.30 – 12.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.45– 13.00	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 –15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, подготовка к полднику
15.15 –15.30	Полдник
15.30 – 17.00	Занятия. кружки, игры
17.00 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30 – 17.50	Вечерний круг
17.50 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

Режим дня



Подготовительной группы № 8 на холодный период 2021-2022 учебного года

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Дежурство, игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.40	Завтрак
08.40 - 09.00	Утренний круг, подготовка к занятиям
09.00 – 11.00	Занятия, кружки
11.00 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.30 – 12.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.45– 13.00	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, подготовка к полднику
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 17.00	Занятия. кружки, игры
17.00 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30 – 17.50	Вечерний круг
17.50 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

Режим дня



Подготовительной группы № 10 на холодный период 2021-2022 учебного года

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08 10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Дежурство, игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.40	Завтрак
08.40 - 09.00	Утренний круг, подготовка к занятиям
09.00 – 11.00	Занятия, кружки
11.00 – 12. 30	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.30 – 12.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.45– 13.00	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 –15. 15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, подготовка к полднику
15. 15 –15. 30	Полдник
15.30 – 17.00	Занятия. кружки, игры
17.00 – 17. 30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30 – 17. 50	Вечерний круг
17.50 - 19. 00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

Режим дня



Подготовительной группы № 11 на холодный период 2021-2022 учебного года

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Дежурство, игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.40	Завтрак
08.40 - 09.00	Утренний круг, подготовка к занятиям
09.00 – 11.00	Занятия, кружки
11.00 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.30 – 12.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.45– 13.00	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, подготовка к полднику
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 17.00	Занятия. кружки, игры
17.00 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30 – 17.50	Вечерний круг
17.50 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

Режим дня



Старшая группы № 7 на холодный период 2021-2022 учебного год

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Дежурство, игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.40	Завтрак
08.40 - 09.00	Утренний круг, подготовка к занятиям
09.00 – 10.25	Занятия, кружки
10.25 – 12.25	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.25 – 12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.40– 13.00	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 –15. 15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, подготовка к полднику
15. 15 –15. 30	Полдник
15.30 – 16.30	Занятия. кружки
16.30 – 17.00	Игры. самостоятельная деятельность
17.00 – 17. 30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30 – 17. 50	Вечерний круг
17.50 - 19. 00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

Режим дня



Старшая группы № 12 на холодный период 2021-2022 учебного год

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Дежурство, игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.40	Завтрак
08.40 - 09.00	Утренний круг, подготовка к занятиям
09.00 – 10.25	Занятия, кружки
10.25 – 12.25	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.25 – 12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.40– 13.00	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 –15. 15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, подготовка к полднику
15. 15 –15. 30	Полдник
15.30 – 16.30	Занятия. кружки
16.30 – 17.00	Игры. самостоятельная деятельность
17.00 – 17. 30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30 – 17. 50	Вечерний круг
17.50 - 19. 00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

Режим дня



Средняя группа № 9 на холодный период 2021-2022 учебного года

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Дежурство, игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.40	Завтрак
08.40 - 09.00	Утренний круг, подготовка к занятиям
09.00 – 10.00	Занятия, кружки
10.00 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.15 – 12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.40– 13.00	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 –15. 15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, подготовка к полднику
15. 15 –15. 30	Полдник
15.30 – 16.30	Занятия. кружки, игры
16.30 - 17.00	Игры, самостоятельная деятельность
17.00 – 17. 30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30 – 17. 45	Вечерний круг
17.45 - 19. 00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

Режим дня



Средняя группа № 6 на холодный период 2021-2022 учебного года

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Дежурство, игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.40	Завтрак
08.40 - 09.00	Утренний круг, подготовка к занятиям
09.00 – 10.00	Занятия, кружки
10.00 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.15 – 12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.40– 13.00	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 –15. 15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, подготовка к полднику
15. 15 –15. 30	Полдник
15.30 – 16.30	Занятия. кружки, игры
16.30 - 17.00	Игры, самостоятельная деятельность
17.00 – 17. 30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30 – 17. 50	Вечерний круг
17.50 - 19. 00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

Режим дня



Младшая группа № 2 на холодный период 2021-2022 учебного года

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 - 09.00	Утренний круг, подготовка к занятиям
09.00 – 09.30	Занятия, кружки.
09.30 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.45 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20– 12.40	Обед
12.40 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 –15. 15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, подготовка к полднику
15. 15 –15. 30	Полдник
15.30 – 16.10	Занятия. кружки.
16.10 - 17.00	Игры, самостоятельная деятельность
17.00 – 17. 30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30 – 17. 45	Вечерний круг
17.45 - 19. 00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

Режим дня



Младшая группа № 3 на холодный период 2021-2022 учебного года

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 - 09.00	Утренний круг, подготовка к занятиям
09.00 – 09.30	Занятия, кружки.
09.30 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.45 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20– 12.40	Обед
12.40 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 –15. 15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, подготовка к полднику
15. 15 –15. 30	Полдник
15.30 – 16.10	Занятия. кружки.
16.10 - 17.00	Игры, самостоятельная деятельность
17.00 – 17. 30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30 – 17. 45	Вечерний круг
17.45 - 19. 00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

Режим дня



Вторая ранняя группа № 1 на холодный период 2021-2022 учебного года

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Игры, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 - 09.00	Игры
09.00 – 09.30	Занятие
09.30 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00– 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 –15. 15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, подготовка к полднику
15. 15 –15. 30	Полдник
15.30 – 16.00	Занятие
16.00 - 16.45	Игры, самостоятельная деятельность
16.45 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин.
17.20 – 17. 45	Игры, самостоятельная деятельность
17.45 - 19. 00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

Режим дня



Вторая ранняя группа № 14 на холодный период 2021-2022 учебного года

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Игры, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 - 09.00	Игры
09.00 – 09.30	Занятие
09.30 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00– 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 –15. 15	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, подготовка к полднику
15. 15 –15. 30	Полдник
15.30 – 16.00	Занятие
16.00 - 16.45	Игры, самостоятельная деятельность
16.45 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин.
17.20 – 17. 45	Игры, самостоятельная деятельность
17.45 - 19. 00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

Режим дня



Вторая ранняя группа № 4 на холодный период 2021-2022 учебного года

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Игры, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 - 09.00	Игры
09.00 – 09.30	Занятие
09.30 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00– 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 –15. 15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, подготовка к полднику
15. 15 –15. 30	Полдник
15.30 – 16.00	Занятие
16.00 - 16.45	Игры, самостоятельная деятельность
16.45 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин.
17.20 – 17. 45	Игры, самостоятельная деятельность
17.45 - 19. 00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.