

Принято на педагогическом совете  
Протокол №5  
«29»мая 2018г.



Утверждаю  
Директор МАДОУ  
«ЦРР – д/сад №116»  
г.Сыктывкара  
Балкова Т.Н.  
«29»мая 2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
МЛАДШАЯ ГРУППА (3 – 4 года)  
Тёплый период года**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
07.30. - 08.30.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика - Возвращение с прогулки
08.30. - 08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку, завтрак
08.50. - 09.10.	- Самостоятельная игровая деятельность
09.10. - 11.45.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка, игры, досуги; - Возвращение с прогулки
10.00. - 10.15.	- Второй завтрак
11.45. - 12.15.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду, обед
12.15. - 15.20.	- Сон
15.20. - 15.30.	- Подъем; - Закаливание
15.30. - 15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник
15.50. – 17.00.	- Подготовка к прогулке; - Вечерняя прогулка; - Возвращение с прогулки
17.00. – 17.30.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину, ужин
17.30. – 18.00.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Самостоятельная игровая деятельность; - Уход детей домой

- Сон – 3 ч 05 мин.;
- Прогулка – 5 ч 15 мин.