Принято на педагогическом совете
Протокол №5
«29»мая 2018г.

Утверждаю
Директор МАДОУ
«ЦРР – д/сад№116»
г.Сыктывкара
Балкова Т.Н.
«29»мая 2018г.

РЕЖИМ ДНЯ
1I ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА(2 – 3 года)
Тёплый период года

Время	Режимные моменты
07.30. - 08.20.	- Прием на улице, осмотр; - самостоятельная игровая деятельность; - Утренняя гимнастика; - Возвращение с прогулки;
08.20. - 08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак
08.50. - 09.10.	- Самостоятельная игровая деятельность
09.10. - 11.20.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка, игры, досуги; - Возвращение с прогулки;
10.00. - 10.15.	- Второй завтрак
11.20. - 12.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду; - Обед
12.00. - 15.20.	- Сон
15.20. - 15.30.	- Подъем; - Закаливание
15.30. - 15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник
15.50. - 17.00.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки;
17.00. - 17.30.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину; - Ужин;
17.30. - 18.00.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Самостоятельная игровая деятельность; - Уход детей домой

- Сон – 3 ч 20 мин.;
- Прогулка – 4 ч 40 мин.