

Утверждаю
Директор МАДОУ «ЦРР – д/с № 116»
г. Сыктывкара
Балкова Т.Н.



Режим дня возрастных групп

муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения
«Центр развития ребёнка – детский сад № 116»
г. Сыктывкара
на 2019 – 2020 учебный год



Сыктывкар, 2019 г.



РЕЖИМ ДНЯ

Второй ранней группы № 2
на холодный период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Игра, подготовка к непосредственно образовательной деятельности
09.00 – 09.25	НОД (игры-занятия)
09.25 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.40	Игровая деятельность
15.40 – 16.10	НОД (игры-занятия) со специалистами
16.10 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин
18.00 – 19.00	Игровая деятельность, уход домой



РЕЖИМ ДНЯ

Второй ранней группы № 4
на холодный период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Игра, подготовка к непосредственно образовательной деятельности
09.00 – 09.25	НОД (игры-занятия)
09.25 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.40	Игровая деятельность
15.40 – 16.10	НОД (игры-занятия) со специалистами
16.10 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин
18.00 – 19.00	Игровая деятельность, уход домой



РЕЖИМ ДНЯ

Второй ранней группы № 13
на холодный период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Игра, подготовка к непосредственно образовательной деятельности
09.00 – 09.25	НОД (игры-занятия)
09.25 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.40	Игровая деятельность
15.40 – 16.10	НОД (игры-занятия) со специалистами
16.10 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин
18.00 – 19.00	Игровая деятельность, уход домой



РЕЖИМ ДНЯ

Младшей группы № 14
на холодный период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Игра, подготовка к непосредственно образовательной деятельности
09.00 – 10.00	Непосредственно образовательная деятельность
10.00 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.00 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.40	Игровая деятельность
15.40 – 16.30	Непосредственно образовательная деятельность
16.10 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин
18.00 – 19.00	Игровая деятельность, уход домой



РЕЖИМ ДНЯ

Младшей группы № 15
на холодный период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Игра, подготовка к непосредственно образовательной деятельности
09.00 – 10.00	Непосредственно образовательная деятельность
10.00 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.00 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.40	Игровая деятельность
15.40 – 16.30	Непосредственно образовательная деятельность
16.10 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин
18.00 – 19.00	Игровая деятельность, уход домой



РЕЖИМ ДНЯ

Средней группы № 1
на холодный период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Игра, подготовка к непосредственно образовательной деятельности
09.00 – 10.00	Непосредственно образовательная деятельность
10.00 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.40	Игровая деятельность
15.40 – 16.30	Непосредственно образовательная деятельность
16.10 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин
18.00 – 19.00	Игровая деятельность, уход домой



РЕЖИМ ДНЯ

Средней группы № 3
на холодный период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Игра, подготовка к непосредственно образовательной деятельности
09.00 – 10.00	Непосредственно образовательная деятельность
10.00 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.40	Игровая деятельность
15.40 – 16.30	Непосредственно образовательная деятельность
16.10 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин
18.00 – 19.00	Игровая деятельность, уход домой



РЕЖИМ ДНЯ

Средней группы № 5
на холодный период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Игра, подготовка к непосредственно образовательной деятельности
09.00 – 10.00	Непосредственно образовательная деятельность
10.00 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.40	Игровая деятельность
15.40 – 16.30	Непосредственно образовательная деятельность
16.10 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин
18.00 – 19.00	Игровая деятельность, уход домой



РЕЖИМ ДНЯ

Средней группы № 10
на холодный период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Игра, подготовка к непосредственно образовательной деятельности
09.00 – 10.00	Непосредственно образовательная деятельность
10.00 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.40	Игровая деятельность
15.40 – 16.30	Непосредственно образовательная деятельность
16.10 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин
18.00 – 19.00	Игровая деятельность, уход домой



РЕЖИМ ДНЯ

Старшей группы № 6
на холодный период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Игра, подготовка к непосредственно образовательной деятельности
09.00 – 10.30	Непосредственно образовательная деятельность
10.30 – 12.25	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.25 – 12.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.45 – 13.00	Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.40	Игровая деятельность
15.40 – 16.30	Непосредственно образовательная деятельность
16.10 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин
18.00 – 19.00	Игровая деятельность, уход домой



РЕЖИМ ДНЯ

Старшей группы № 9
на холодный период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Игра, подготовка к непосредственно образовательной деятельности
09.00 – 10.30	Непосредственно образовательная деятельность
10.30 – 12.25	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.25 – 12.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.45 – 13.00	Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.40	Игровая деятельность
15.40 – 16.30	Непосредственно образовательная деятельность
16.10 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин
18.00 – 19.00	Игровая деятельность, уход домой



РЕЖИМ ДНЯ

Старшей группы № 12
на холодный период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Игра, подготовка к непосредственно образовательной деятельности
09.00 – 10.30	Непосредственно образовательная деятельность
10.30 – 12.25	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.25 – 12.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.45 – 13.00	Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.40	Игровая деятельность
15.40 – 16.30	Непосредственно образовательная деятельность
16.10 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин
18.00 – 19.00	Игровая деятельность, уход домой



РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительной группы № 7
на холодный период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Игра, подготовка к непосредственно образовательной деятельности
09.00 – 11.00	Непосредственно образовательная деятельность
11.00 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.30 – 12.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.45 – 13.00	Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.40	Игровая деятельность
15.40 – 16.10	Непосредственно образовательная деятельность
16.10 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин
18.00 – 19.00	Игровая деятельность, уход домой



РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительной группы № 8
на холодный период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Игра, подготовка к непосредственно образовательной деятельности
09.00 – 11.00	Непосредственно образовательная деятельность
11.00 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.30 – 12.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.45 – 13.00	Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.40	Игровая деятельность
15.40 – 16.10	Непосредственно образовательная деятельность
16.10 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин
18.00 – 19.00	Игровая деятельность, уход домой



РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительной группы № 11
на холодный период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Игра, подготовка к непосредственно образовательной деятельности
09.00 – 11.00	Непосредственно образовательная деятельность
11.00 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.30 – 12.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.45 – 13.00	Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.40	Игровая деятельность
15.40 – 16.10	Непосредственно образовательная деятельность
16.10 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин
18.00 – 19.00	Игровая деятельность, уход домой



РЕЖИМ ДНЯ

Второй ранней группы № 2
на тёплый период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.30 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на участке
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика на участке
08.10 – 08.30	Возвращение с участка, игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.25	Игра, совместная деятельность, подготовка к прогулке
09.25 – 11.30	Прогулка.
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность
16.00 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 17.45	Ужин
17.45 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой



РЕЖИМ ДНЯ

Второй ранней группы № 4
на тёплый период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.30 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на участке
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика на участке
08.10 – 08.30	Возвращение с участка, игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.25	Игра, совместная деятельность, подготовка к прогулке
09.25 – 11.30	Прогулка.
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность
16.00 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 17.45	Ужин
17.45 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой



РЕЖИМ ДНЯ

Второй ранней группы № 13
на тёплый период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.30 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на участке
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика на участке
08.10 – 08.30	Возвращение с участка, игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.25	Игра, совместная деятельность, подготовка к прогулке
09.25 – 11.30	Прогулка.
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность
16.00 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 17.45	Ужин
17.45 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой



РЕЖИМ ДНЯ
Младшей группы № 14
на тёплый период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.30 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на участке
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика на участке
08.10 – 08.30	Возвращение с участка, игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.25	Игра, совместная деятельность, подготовка к прогулке
09.25 – 12.00	Прогулка.
12.00 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность
16.00 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 17.45	Ужин
17.45 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой



РЕЖИМ ДНЯ
Младшей группы № 15
на тёплый период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.30 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на участке
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика на участке
08.10 – 08.30	Возвращение с участка, игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.25	Игра, совместная деятельность, подготовка к прогулке
09.25 – 12.00	Прогулка.
12.00 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность
16.00 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 17.45	Ужин
17.45 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой



РЕЖИМ ДНЯ

Средней группы № 1
на тёплый период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.30 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на участке
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика на участке
08.10 – 08.30	Возвращение с участка, игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.25	Игра, совместная деятельность, подготовка к прогулке
09.25 – 12.00	Прогулка.
12.00 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность
16.00 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 17.45	Ужин
17.45 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой



РЕЖИМ ДНЯ
Средней группы № 3
на тёплый период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.30 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на участке
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика на участке
08.10 – 08.30	Возвращение с участка, игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.25	Игра, совместная деятельность, подготовка к прогулке
09.25 – 12.00	Прогулка.
12.00 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность
16.00 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 17.45	Ужин
17.45 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой



РЕЖИМ ДНЯ
Средней группы № 5
на тёплый период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.30 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на участке
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика на участке
08.10 – 08.30	Возвращение с участка, игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.25	Игра, совместная деятельность, подготовка к прогулке
09.25 – 12.00	Прогулка.
12.00 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность
16.00 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 17.45	Ужин
17.45 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой



РЕЖИМ ДНЯ
Средней группы № 10
на тёплый период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.30 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на участке
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика на участке
08.10 – 08.30	Возвращение с участка, игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.25	Игра, совместная деятельность, подготовка к прогулке
09.25 – 12.00	Прогулка.
12.00 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность
16.00 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 17.45	Ужин
17.45 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой



РЕЖИМ ДНЯ
Старшей группы № 6
на тёплый период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.30 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на участке
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика на участке
08.10 – 08.30	Возвращение с участка, игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.25	Игра, совместная деятельность, подготовка к прогулке
09.25 – 12.25	Прогулка.
12.25 – 12.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.45 – 13.00	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность
16.00 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 17.45	Ужин
17.45 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой



РЕЖИМ ДНЯ
Старшей группы № 9
на тёплый период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.30 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на участке
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика на участке
08.10 – 08.30	Возвращение с участка, игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.25	Игра, совместная деятельность, подготовка к прогулке
09.25 – 12.25	Прогулка.
12.25 – 12.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.45 – 13.00	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность
16.00 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 17.45	Ужин
17.45 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой



РЕЖИМ ДНЯ
Старшей группы № 12
на тёплый период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.30 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на участке
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика на участке
08.10 – 08.30	Возвращение с участка, игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.25	Игра, совместная деятельность, подготовка к прогулке
09.25 – 12.25	Прогулка.
12.25 – 12.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.45 – 13.00	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность
16.00 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 17.45	Ужин
17.45 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой



РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительной группы № 7
на тёплый период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.30 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на участке
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика на участке
08.10 – 08.30	Возвращение с участка, игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.30	Игра, совместная деятельность, подготовка к прогулке
09.30 – 12.30	Прогулка.
12.30 – 12.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.45 – 13.00	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность
16.00 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 17.45	Ужин
17.45 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой



РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительной группы № 8
на тёплый период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.30 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на участке
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика на участке
08.10 – 08.30	Возвращение с участка, игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.30	Игра, совместная деятельность, подготовка к прогулке
09.30 – 12.30	Прогулка.
12.30 – 12.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.45 – 13.00	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность
16.00 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 17.45	Ужин
17.45 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой



РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительной группы № 11
на тёплый период 2019-2020 учебного года

Время	Содержание
07.30 – 08.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на участке
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика на участке
08.10 – 08.30	Возвращение с участка, игра, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.30	Игра, совместная деятельность, подготовка к прогулке
09.30 – 12.30	Прогулка.
12.30 – 12.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.45 – 13.00	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность
16.00 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 17.45	Ужин
17.45 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой