

МАДОУ №116 г. Сыктывкара
АНКЕТА «СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ»
(для родителей)

Уважаемые родители! Ответьте, пожалуйста, на вопросы анкеты. По результатам анкетирования вам будут даны рекомендации специалистов нашего детского сада и мы учтем ваши пожелания.

1. Фамилия, имя ребенка) _____ группа № ____

2. Фамилия, имя, отчество родителя _____

Ваш возраст _____

Образование _____

Сколько детей в вашей семье _____

3. Часто ли Вы болели в детстве? (Подчеркните правильный ответ)

- Да, очень часто (6 раз в год и больше)

- Да, часто (3-5 раз в год)

- Нет, почти не болел(а) (1-2 раза в год)

4. Часто ли болеет Ваш ребенок? (Подчеркните правильный ответ)

- Да, очень часто (6 раз в год и больше)

- Да, часто (3-5 раз в год)

- Нет, почти не болеет (1-2 раза в год)

5. Какие меры Вы предпринимаете дома, чтобы Ваш ребенок не болел?

6. В чем заключается, на Ваш взгляд, здоровый образ жизни?

7. Делаете ли Вы утром зарядку? (Подчеркните правильный ответ)

- Регулярно

- Иногда

- Не делаю

8. Делает ли зарядку Ваш ребенок? (Подчеркните правильный ответ)

- Регулярно

- Иногда

- Не делает

9. Каким видом спорта Вы занимались и/или занимаетесь?

Каким видом спорта занимались /занимаются члены Вашей семьи?

10. В какую спортивную секцию ходит / планируете отдать Вашего ребенка?

11. Какие закалывающие процедуры Вы проводите для укрепления здоровья Вашего ребенка?

12. Правильно ли питается Ваш ребенок? Сбалансированно ли его питание дома?(Подчеркните ответ)

- Да, всегда

- Не всегда

- Не слежу за этим

13. Готовите ли Вы отдельно для ребенка и какие блюда?

14. Оборудован ли у Вас в доме физкультурный уголок? (Подчеркните ответ)

- Да

- Нет

15. Какой спортивный инвентарь есть у Вас в доме? (Подчеркните ответы и допишите)

а) Лыжи, б) Коньки в) Роликовые коньки г) Санки д) Велосипед е) Самокат ж) Мячи з) Кегли и) Скакалки к) Тренажеры л) Другое _____

16. Что, на ваш взгляд, нужно изменить или добавить в работу детского сада для сохранения здоровья ваших детей? _____

(Спасибо за сотрудничество!)